|  |  |
| --- | --- |
| 洛江区文化体育和旅游局  洛江区教育局  洛江区人民政府台港澳事务办公室 | 文件 |

泉洛政文体旅〔2024〕3号

关于举办2024年洛台青少年

轮滑训练营的通知

**各中小学：**

为贯彻落实《体育强国建设纲要》，广泛推动青少年积极参与体育健身活动，促进洛台文化的深度交流与融合，拟举办2024年洛台青少年轮滑训练营活动，现将活动方案印发给你们，请各中小学切实做好各项准备工作，积极参加、按时报名,全面推进学校阳光体育活动的开展。

附件：1.2024年洛台青少年轮滑训练营活动方案

2.2024年洛台青少年轮滑训练营报名表

泉州市洛江区文化体育和旅游局 泉州市洛江区教育局

洛江区人民政府台港澳事务办公室

2024年1月18日

泉州市洛江区文化体育和旅游局办公室 2024年1月18日印发

附件1

2024年洛台青少年轮滑训练营活动方案

本次训练营活动通过速度轮滑等台湾青少年较为重视擅长的体育项目，让洛台两地的轮滑运动爱好者齐聚洛江，以轮会友，促进洛台轮滑文化及技术交流，共同推动洛江区轮滑项目的发展，进一步深化洛台社会人文交流。训练营期间将由台湾和大陆方面轮滑专家对两地学员基础训练过程中的身体训练、技术训练、战术训练等方面进行系统规范，同时进行参赛知识、运动规则等方面讲座。

一、时间地点

时间：2024年1月24日至2月3日

地点：泉州市奕聪中学（黄奕聪速度轮滑场）

二、主办单位

洛江区文化体育和旅游局

洛江区教育局

洛江区人民政府台港澳事务办公室

三、承办单位

洛江区轮滑协会

泉州市奕聪中学

四、协办单位

洛江区青少年学生校外活动中心

五、参加单位

洛台相关轮滑社会组织、俱乐部、学校、轮滑队等单位均可报名。

六、涉及项目和预计人数

速度轮滑台湾25人、大陆25人。

七、参训要求

（一）2003年1月1日至2018年12月31日之间出生的洛台青少年儿童轮滑爱好者均可报名参加。

（二）学员需自备训练服装、轮滑鞋及护具。

（三）学员需自行办理集训期间的人身意外保险。

八、训练营组织形式和主要内容

（一）组织形式

本次集训不仅仅是对运动员进行训练，也让各队教练员共同参与训练的全过程（制定训练计划、选择训练方法、研究训练手段和实践操作），从中了解训练的基本的规律，掌握该年龄段训练内容、规范实践训练，从而提高教练员执教水平。

（二）主要内容

1.对所有运动员进行身体素质、心理和专项能力测试

2.专门性技术训练

3.专门性战术训练

4.对各比赛类型的专项训练

5.各项身体素质和体能训练

6.对运动员进行技术评定和典型错误纠正

7.组织比赛和测验

（三）训练目标

速度轮滑

1.学员通过训练营熟练掌握轮滑直道滑行技术、初步掌握直道“双推技术”。

2.学员通过训练营熟练掌握轮滑弯道滑行技术。

3.学员通过训练营熟练掌握一种起跑技术和冲刺技术。

七、报名、报到

（一）报名

1.各参训队伍在规定日期内可自行选择参营项目。

2.报名时间：2024年1月20日前请将报名表发至：55680176@qq.com.cn

3.联系电话：15890022605

（二）报到

各参营队伍提前1天报到，报到地点另行通知。

八、经费

由参训学员承担食宿交通等费用

九、其它

（一）举办方为每名队员提供相关训练用具。

（二）训练营期间将进行集体研学活动。

（三）未尽事宜将在补充通知中告知。

附件2

2024年洛台青少年轮滑训练营报名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 单位： 地址： | | | |
| 教练： 电话： | | | |
| 姓名 | 性别 | 身份证号 | 项目 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 参训时间 | 2024年 月 日至 月 日 | | |

注：此表必须打印。